



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ТвГУ

Л.Н.Скаковская

2019 г.

ПРОГРАММА

вступительных испытаний по направлению

49.04.01. Физическая культура

(программа «Профессиональное образование в области физической культуры и спорта»)

1. Теория и методика физического воспитания. Теория и методика физического воспитания как научная и учебная дисциплина. Основные понятия теории физического воспитания. Педагогика физической культуры и спорта как учебная дисциплина. Задачи. Педагогический характер и специфическая направленность процесса физического воспитания. Общесметодические и специфические принципы физического воспитания. Принципы научности, наглядности, сознательности и активности, доступности, системности, последовательности, постепенности и повторности. Средства физического воспитания (общеразвивающие, специальные, имитационные). Физические упражнения, как средства физического воспитания. Исходные определения содержания и форма физического упражнения. Классификация физических упражнений. Методы физического воспитания: наглядные методы (показ, демонстрация и др.); словесные методы (описание, объяснение, разбор и др.); практические методы (строго регламентированного упражнения, игровой, соревновательный и др. Профессионально-педагогическая деятельность специалиста по физической культуре и спорта.

Физическое воспитание в образовательном учреждении. Формы организации физического воспитания в школе. Планирование физического воспитания в общеобразовательном учреждении. Содержание программ физического воспитания учащихся V-IX и X-XI классов общеобразовательной школы. Тестирование физической подготовленности школьников.

Школьный урок – основная форма учебной работы. Структура урока физического воспитания. Дозировка физических нагрузок на уроках физической культуры. Общая и моторная плотность урока.

Профессионализм как основополагающая категория акмеологии. Коммуникативная компетентность, педагогические аспекты работы тренера. Закономерности и принципы педагогического процесса в работе спортивных