Статья оформляется в виде документа Word, шрифт 14, интервал 1,0, выравнивание по ширине. В статью можно вставлять графики, таблицы (формат Excel, Word) или рисунки формат jpeg. Список литературы не более 5 источников, оформленных по ГОСТу. Объем статьи не превышает 10 страниц указанного формата. К статье должны прилагаться сведения об авторах с указанием должности и места работы.

**Статьи, которые не отвечают предлагаемым требованиям, в печать не принимаются!!!**

**Пример оформления статьи для сборника ФФК**

**Применение методики кроссфита в системе физической подготовки высших учебных заведений**

Гросс Е.Р., Гужова Т.И., Титкова И.А., Костырева Т.В.

Тверской государственный университет

***Аннотация****. В статье рассмотрено применение методики кроссфита на занятиях у студентов факультета психологии при Тверском государственном университете.*

***Ключевые слова****: кроссфит, профессионально – прикладная физическая подготовка, профессионально – трудовая деятельность.*

Постоянно растущий объем информации, усложнение учебных программ, различные общественные поручения делают учебный труд студенческой молодежи все более интенсивным и напряженным. К сожалению, пока не существует единого подхода к образовательному процессу, который бы охватывал все задачи воспитания студенческой молодежи: воспитание физических качеств, формирования осознанной потребности к физической культуре, гармоничное развитие, подготовка к трудовой деятельности, здоровьесбережение и другие [2, 3]. Кроссфит – новый вид спорта. Он объединяет в себе такие дисциплины как тяжелая атлетика, легкая атлетика, гимнастика и многие другие. Кроссфит позволяет воспитать все физические качества, в свою очередь, способствуя гармоничному развитию, что может позволить решить задачи воспитания студенческой молодежи [1].

Список литературы:

1. Зиннатнуров А.З. Кроссфит как направление совершенствования процесса физического воспитания в ВУЗе/ А.З. Зиннатнуров., И. И. Панов// Известия тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2014. С. 66-70
2. Луцышина Н.С. Физкультурно-спортивная и оздоровительная деятельность студентов/Н.С. Луцишина// Современные тенденции физической культуры и спорта: Сборник статей научно – практической и учебно – методической региональной студенческой конференции, посвященной 95 - летию НИУ МГСУ. – 2016. С. 18-20