**Правила оформления научной статьи для сборника факультета**

К публикации принимаются материалы, ранее не опубликованные. Количество соавторов - не более 4 человек. Материалы подаются в электронном виде. Статья оформляется в виде документа Word, шрифт 14, интервал 1,0, выравнивание основного текста по ширине, поля верхнее и нижнее 2 см, правое и левое- 2,25 см, отступ 1,25 см. В статью можно вставлять графики, таблицы (формат Excel, Word) или рисунки формат jpeg. Выравнивание по центру. Графики подписываются и номеруются снизу, таблицы-сверху. Список литературы не более 5 источников, оформленных по ГОСТ Р7.0.80-2023, ссылки оформляются в квадратных скобках.

***Для обзорных статей литература не старше 5ти лет!!!*** Статья должна содержать аннотацию на русском языке и ключевые слова. Структура статьи должна включать введение, цель и задачи исследования, описание методов и организации исследования, результаты и их обсуждение, заключение (выводы). Внизу первой страницы основного текста проставляется знак охраны авторского права и фамилии авторов (см. пример). Объем статьи не превышает 10 страниц указанного формата.

К статье должны прилагаться сведения об авторах с указанием должности и места работы и результаты проверки в системе «Антиплагиат» (любой бесплатной версии)!!! К публикации принимаются статьи с уровнем оригинальности не менее 70 %.

**Статьи, которые не отвечают предлагаемым требованиям, в печать не принимаются!!!**

**Пример оформления статьи для сборника ФФК**

**Влияние искусственной гипоксической тренировки на спортивный результат гребцов на каноэ**

**Папин М.А., Петушков М.Н., Тюрина А. В.**

Тверской государственный университет

**Аннотация.** В статье анализируется влияние искусственной гипоксической тренировки на результат прохождения заданной дистанции у квалифицированных гребцов-каноистов.

***Ключевые слова:*** *гипоксия, тренировочный процесс, адаптация, функциональное состояние*

Тренировочные и соревновательные нагрузки в современном спорте (в том числе и в гребле на байдарках и каноэ) в настоящее время достигли таких величин, что их воздействие на организм достигает предельных возможностей индивидуальной адаптации и таит в себе опасность срыва, что связано не только со снижением эффективности подготовки и ухудшением спортивных результатов, но и с возникновением серьезных патологических изменений в различных системах организма.

В этих условиях особую актуальность приобретает поиск новых нетрадиционных средств и методов подготовки, а также их сочетаний с основными тренировочными средствами [[1](https://www.skisport.ru/news/school-mazurov/103043/)]. Особое значение в этом отношении имеет применение дополнительных средств, способных потенцировать тренировочный эффект нагрузок. Тренировки в среднегорье, барокамере и дыхание в замкнутом пространстве не одно десятилетие используются в практике спорта как средства повышения устойчивости организма спортсмена к работе в условиях гипоксии. В последние годы представители циклических видов спорта уделяют пристальное внимание применению гипоксической тренировки. При действии гипоксических факторов в организме очень быстро возникают защитно-приспособительные реакции, направленные на предупреждение или устранение гипоксии, сохранение обмена веществ и гомеостаза на нормальном уровне [[2](https://www.skisport.ru/news/school-mazurov/103043/)]. К гипоксии долговременная адаптация организма формируется в результате периодически повторяющейся экстренной адаптации. Это состояние характеризуется повышенной устойчивостью организма к гипоксии. Адаптация к гипоксии, вызванной внешними факторами, повышает специфическую и общую резистентность организма.

© Папин М.А., Петушков М.Н., Тюрина А. В.

***Пример оформления таблицы***

Таблица1.

Результаты тестирования гребцов экспериментальной и контрольной группы в начале и конце эксперимента

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | Регистрируемые показатели | Начало эксперимента | Конец эксперимента | Прирост результата в % |
| Экспериментальная | Задержка дыхания (сек) | 20,0 | 25,0 | 8.3% |
| 1000 м (мин. сек) | 4.08 | 4.02 | 9.9% |
| Контрольная | Задержка дыхания (сек) | 20,0 | 21,5 | 2.9% |
| 1000 м (мин. сек) | 4.08 | 4.05 | 4.9% |

***Пример оформления рисунка***

Рис.2. Динамика средних значений ПЭДУобщ относительно педагогического стажа учителей физической культуры.

***Пример оформления списка литературы***

**Список использованной литературы.**

1. Кукушкин А. А. Сущность конкуренции и конкурентной деятельности
в сфере фитнеса в современной России [Текст] / А. А. Кукушкин. //
Современная конкуренция: сб. статей. – Москва, 2016. – С. 96-112.

2. Литл, Д.Ф. Основы маркетинга [Текст] / Д. Ф. Литл. - Ростов н/Д.:Феникс, 2014. - 399 с.

3. Маркетинг и продажи в интернете [Электронный ресурс] - Электрон.текстовые дан. – М.: [и.а], 2021 – Режим доступа: https://web-c.ru/свободный (Дата обращения 16.11.2021).